

Nieuwsbrief 11 – 2025

25 november – 17 december

Waarnemend

voorzitter:

Jan van Haandel
Tel.: 06-53833197
janvanhaandel@gmail.com

Secretariaat:

Jeanne Wientjes,
Oude Breestraat 27,
5845 AA St. Anthonis.,
tel: 06-13962443,
kbo.sintanthonis@gmail.com

Ledenadministratie:

Henk Westerveld
Tel. 06-54320073
ledenadmin@seniorensintanthonis.nl

Penningmeester:

Tonny van den
Hoogenhoff
Tel. 06-44470315
penningmeester@kbo-sintanthonis.nl

Cliëntondersteuner:

mevr. Ton van Katwijk.
Bereikbaar dinsdag-
en donderdagmorgen,
tel. 0485-381886 of
06-11053559.

Website:

www.KBO-

SintAnthonis.nl

Banknummer KBO-
St.Anthonis, IBAN
NL02 RABO
0103007326.

Beste senioren van Sint Anthonis,

Nu de verkiezingen achter de rug zijn kan de ingewikkelde formatie-puzzel gelegd worden. Of daarbij het enthousiasme van winnaar D66 ('t kan wel!) overeind blijft zal nog moeten blijken. Laten we het hopen. Als we vóór de Kerst een nieuw kabinet willen hebben moeten we dit jaar Kerst misschien wat uitstellen. Zo maar een idee hoor!

Nee, dat gaan we natuurlijk niet doen. We kunnen echt niet zonder die feestelijke en gezellige maand met alle cadeaus van Sinterklaas en 'n Piet of zonder die opgetuigde kerstboom waaronder van alles te vinden is. Dat mogen we niet missen.

Soms denk ik wel eens dat al die feestelijkheden in het leven geroepen zijn om de mensheid een beetje door die koude, donkere en natte maand heen te helpen. Of willen we alle ellende in de wereld daarmee wat op afstand houden en niet in onze warme huiskamer toelaten? Ik weet het niet, maar wil ook niet te somber worden.

Dus gewoon meedoen. Ga kijken naar het spannende sinterklaasjournaal en vergeet je schoen niet te zetten. Bezoek de feestelijk verlichte winkelstraten of kerstmarkten en ga op zoek naar iets leuks voor je geliefde(n) voor in de schoen of onder de boom. Haal die boom van het land of van de zolder en hang hem vol met gekleurde ballen en glinsterende slingers en lichtjes. Breng licht in de duisternis, want licht is goed voor de mens en z'n humeur. En wat is er mooier dan dingen samen te vieren.

Senioren Sint Anthonis doet natuurlijk ook mee met deze feestelijkheden zoals de kerstviering op 15 december in Oelbroeck. Aanmelden hiervoor kan nog. En eind december sluiten we het jaar af met onze vrijwilligers die we een borrel aanbieden als dank voor hun inzet in het afgelopen jaar.

Ik wens u samen een fijne feestmaand toe.

Jan van Haandel

Waarnemend voorzitter

Proficiat



1 december	mevr. T. Hermens-Lamers	88 jaar
1 december	dhr. A. Gruntjes	86 jaar
5 december	mevr. G. Teunissen-Goossens	80 jaar
8 december	mevr. G. Jansen-Raaijmakers	93 jaar
11 december	mevr. C. Brandts	87 jaar
11 december	dhr. A. Arts	98 jaar
11 december	dhr. H. Peeters	86 jaar
11 december	dhr. H. Toonen	82 jaar
13 december	mevr. H. Benneheij-Jans	85 jaar
15 december	dhr. J. Witte	82 jaar
16 december	dhr. W. Thijssen	86 jaar
17 december	mevr. P. Sommers-Janssen	83 jaar
18 december	dhr. C. Kuppens	86 jaar
19 december	mevr. H. Emonds-Rongen	82 jaar

Wij wensen u allen een fijne feestelijke dag.

Overleden:



15 november 2025: mevr. Nellie de Hoog, Op 't Hoogveld 92 jaar

Wij wensen de familie veel sterkte.

Welkom.

Wij heten onze nieuwe leden van harte welkom en hopen u spoedig te ontmoeten bij onze activiteiten.

Vrijwilligers.

Onze vrijwilligers willen wij bedanken voor het afgelopen jaar; dit doen we tegen het einde van het jaar, in de Ontmoeting bij Oelbroeck. We hopen voor volgend jaar weer op een prettige samenwerking. De persoonlijke uitnodiging krijgt u nog . Ook vrijwilliger worden bij onze Seniorenvereniging, meld U bij het bestuur.

Fijn leven tot het laatst.

Een informatieve avond over palliatieve zorg.

Op **woensdag 26 november 2025** organiseert Senioren Sint Anthonis (SSA) in samenwerking met Welzijn Ouderen Sint Anthonis, de Cocon/ VPTZ en De Parel en huisarts Duffhues, een bijzondere informatieavond over palliatieve zorg.

De bijeenkomst vindt plaats in Oelbroeck, van 19.00 tot 21.00 uur. Inloop vanaf 18.45 uur.

Voor deze avond nodigen wij behalve ouderen ook graag hun naasten uit; partners, kinderen, mantelzorgers en andere betrokkenen in Sint Anthonis. Geïnteresseerden uit omliggende dorpen zijn uiteraard ook van harte welkom. U hoeft zich niet aan te melden en de toegang is gratis.

Tijdens deze interactieve bijeenkomst delen professionals ervaringen en inzichten over palliatieve zorg met elkaar en met het publiek. Wat betekent goede zorg in de laatste levensfase? Hoe draagt deze zorg bij aan de kwaliteit van leven? Van welke voorzieningen kan ik gebruik maken? Hoe gaan professionals en naasten om met deze intense periode? Allemaal thema's en vragen die aan de orde zullen komen op deze avond.

Na enkele inspirerende woorden door wethouder Willy Hendriks volgen presentaties van resp. huisarts Duffhues, de Cocon en de Parel.

Na de pauze gaan deze professionals in een forum met elkaar en met het publiek in gesprek en worden thema's wat verdiept en wordt ingegaan op vragen die voor de pauze schriftelijk zijn ingediend of die spontaan ontstaan in de zaal.

Nadenken over een laatste levensfase is iets dat we misschien allemaal liever nog wat voor ons uit schuiven. Maar het is goed daarop voorbereid te zijn. Dan kunnen we samen ook deze fase waardig en betekenisvol maken. Fijn leven tot het laatst.

We hopen jullie allen te ontmoeten op woensdag 26 november in Oelbroeck.





Samen Eten.

Elke 4^e vrijdag van de maand is het Samen Eten in de Ontmoetingsruimte bij Oelbroeck. De kosten bedragen € 15,-- per persoon. Per 1 juni heeft Senioren Sint Anthonis de organisatie overgenomen, en bijna alles blijft hetzelfde, opgeven bij receptie Oelbroeck, plaats, tijd en diner. Alleen het betalen gaat anders. Wij willen u vragen om voortaan contant te betalen, volgende diner **vrijdag 28 november en vrijdag 19 december** a.s. Alle senioren uit Sint Anthonis zijn natuurlijk welkom om te komen eten. Inloop vanaf 16.30 uur. Wel aanmelden, vol = vol.

Kerstviering op maandag 15 december.

Wij nodigen onze leden uit voor de kerstviering, met dit jaar een optreden van toneelclub 4-in-1 met een prachtige kerstvoorstelling:

“HET KASTJE VAN TANTE ANTJE,

Verbazing alom als de nichten van tante Antje denken op de afscheidsviering van hun hoogbejaarde tante te komen en er geen tante is om afscheid van te nemen.

Wat heeft deze tante Antje bedacht om op Kerstavond nog eenmaal het leven met haar dierbaren te vieren?!

We zorgen natuurlijk voor een heerlijk buffet als afsluiting. Bij de ingang van de zaal staan we met loten. Prijs per lot € 1,00 of 7 loten voor € 5,00.

Opbrengst is voor zieke leden die we een kerstattentie willen brengen.

Ken je een ziek lid of zelf ziek? Geef dit door aan Maria Brandts of secretariaat.

De zaal gaat open om 13.30 uur en we starten ons programma om 14.00 uur. Rond 18.30 uur – 19.00 uur sluiten we af. De eigen bijdrage voor deze middag bedraagt € 20,00 per persoon, graag overmaken op bankrek.nr.: NL02RABO0103 0073 26 t.n.v. KBO Sint Anthonis.

Opgave: tot 5 december via mail: mariabrandts1944@gmail.com, of onderstaand strookje in brievenbus op de Meester Sprenkelstraat 25.

Vol = Vol.

Opgave Kerstviering op **maandag 15 december!!!!**

Naam:

Adres:

Telefoonnr.:

Hebt U **vervoer nodig op maandag 15 december**, neem dan tijdig **contact** op met de **Vrijwillige Thuishulp, telefoon 0485-820993**.



Herinneringskoffers en Belevingstafels.

De Bibliotheek heeft Herinneringskoffers over ons dorp en Belevingstafels. Op woensdag 4 februari 2026, aanvang 14.00 uur, willen we ons hierin gaan verdiepen. Vind u het ook leuk om oude herinneringen op te halen, meld u dan aan voor deze middag bij Maria Brandts, tel. 06-27593519 of per mail mariabrandst1944@gmail.com



Keezenspel

Het Keezenspel is een gezellig bord en kaartspel. Het lijkt een beetje op mens-erger-je-niet, maar dan klein beetje anders. Op dit moment wordt het al gespeeld op dinsdagochtend van half 10 tot half 12, tijdens het gewone kaarten.

Er is begeleiding aanwezig. Dus kom eens kijken of meedoen, er zijn geen kosten aan verbonden. U bent van harte welkom.

Als u 'gewoon' wil kaarten, rikken of jokeren, dan bent u natuurlijk ook van harte welkom.

Sjoelen en/ of Bingo.

Speelt u graag een spelletje, elke maandag- en dinsdagmiddag is er een clubje aan het sjoelen in zaal 1.

Elke 2^e donderdag van de maand is er Bingo in zaal 1.

U bent van harte welkom om te komen kijken, maar nog liever, om mee te doen.

Kaarten.

Elke dinsdagochtend kun je komen kaarten bij Oelbroeck. Verschillende groepjes kaarten dan van 9.30 tot 11.30 uur. Er zijn gastvrouwen of gastmannen aanwezig, waarbij u koffie of thee kunt bestellen.

Kaart u ook graag, dan kom gerust eens kijken en meedoen op dinsdagochtend. Iedereen is welkom.



Senioren Expo

Vrijdag 16 januari 2026 te Veldhoven.

Welzijn Ouderen Sint Anthonis heeft ook dit jaar besloten om gezamenlijk met de bus naar de Senioren Expo te gaan in Veldhoven.

Na 21 succesvolle edities wordt in 2026 de 22e editie van de "Senioren Expo Brabant" georganiseerd.

De combinatie van een complete huishoudbeurs, een informatiemarkt en optredens van orkesten, koren en artiesten zijn al vele jaren een succes te noemen..

De reiskosten (incl. entreebewijs) bedragen voor dit jaar slechts € 11,00 per persoon. Opstapplaats Wanroij op het kerkplein om 09.00 uur.

Opstapplaats Sint Anthonis MFA Oelbroeck om 9.10 uur.

Opstapplaats Oploo bij de St. Mathiaskerk om 09.25 uur.

De terugreis vanuit Veldhoven is om 15.00 uur, dus we zijn rond de klok van 16.15 uur weer terug in Sint Anthonis/Wanroij

U kunt zich opgeven door het bedrag van € 11,00 per persoon over te maken op banknummer: NL53RABO0318 0473 57 t.n.v. St. Welzijn Ouderen Sint Anthonis, dit onder vermelding van Senioren-Expo 2026 en uw naam.

De uiterste opgavedatum is 20 december a.s. Meld u bijtijds aan (er kunnen maximaal 60 personen deelnemen) zodat u verzekerd bent van een plaats in de bus.

Wees er op tijd bij want voor dit uitstapje geldt; VOL is VOL.

Houd uw bankrekening in de gaten, als U niet meer mee kunt omdat de bus vol is, wordt Uw bijdrage door ons aan U teruggestort.

We rekenen op een goede opkomst en wensen U, namens Welzijn Ouderen Sint Anthonis, een fijne busreis en vooral een leerzame en gezellige beurs toe.

Stoelyoga

Er zijn al verschillende aanmeldingen voor stoelyoga, nog een paar aanmeldingen erbij, dan kunnen we binnenkort starten. We hebben een ruimte op het oog, en dan op maandagmiddag een uurtje. Tijd nog niet precies bekend. We hebben ook al een docente.

Stoelyoga is een milde vorm van yoga...Zittend op een stoel of met steun van een stoel. eenvoudige bewegingen dus. Helpt wel om gewrichten en spieren soepel te houden, en brengt rust in uw hoofd.

Niet denken ,ik ben te oud en te stijf en te moe.....juist dan is het iets voor u, als u maar kunt zitten.

Interesse, maar weet u niet of het iets voor u is, kom gerust een paar keer meedoen. Laat het wel even weten aan Maria Brandts, tel 06-27593519 of secretariaat 06-13962443.

Tip van een lid betreffende rijbewijskeuring:

Onlangs vroeg ik je om een keuringsarts voor verlenging van rijbewijs.

Naar ik begreep hebben jullie geen adres om mensen naar toe te sturen.

Op internet vond ik <https://www.regelzorg.nl/>

Via die site heb ik een keuring in kunnen plannen.

Ze hebben heel veel plaatsen in Nederland waar de keuringen worden uitgevoerd.

Voor mij was Venray de snelste optie, maar ze hebben meer mogelijkheden hier in de regio.

Het was een serieuze keuring voor € 55,--

Mocht je nog vragen krijgen van mensen die een keuringarts zoeken dan kun je het adres van <https://www.regelzorg.nl/> doorgeven.

Voor mij was het een positieve ervaring.

Afscheid Mia van de Zanden:

Onlangs gaf Mia aan graag te willen stoppen met het bestuur van onze vereniging, omdat ze thuis meer nodig is. Ze heeft vele jaren in het bestuur gezeten van KBO Sint Anthonis, en veel werk verricht, als bestuurslid, voorzitter en ouderenadviseur. Tijdens een etentje hebben we haar uitbundig bedankt, en verrast met bos bloemen en mooi beeld. Mia, het allerbeste voor jullie samen, en nogmaals bedankt voor alles wat je voor onze vereniging hebt gedaan.



Deze pagina kunt u op prikbord hangen, hebt u altijd alle datums bij de hand.

AGENDA 2025

Vrijdag 28 november: Samen Eten, aanmelden bij receptie Oelbroeck.

Vrijdag 28 november: Dans-avond met G'woon Jan, MFA Oelbroeck. Inloop vanaf
19.30 uur, aanvang 20.00 uur. Kosten € 5,-- p.p.

Donderdag 11 december: Bingo, aanvang 14.00 uur bij Oelbroeck, zaal 1.

Maandag 15 december: Kerstviering, Aanvang 14.00 uur, Oelbroeck.
Zie uitnodiging in nieuwsbrief. Aanmelden!

Vrijdag 19 december: Samen Eten, aanmelden bij receptie Oelbroeck.

Donderdag 8 januari 2026: Bingo, aanvang 14.00 uur bij Oelbroeck, zaal 1.

Vrijdag 16 januari 2026: Senioren Expo Veldhoven. Zie artikel in nieuwsbrief.

Vrijdag 23 januari 2026: Dans-avond met G'woon Jan, MFA Oelbroeck. Inloop vanaf
19.30 uur, aanvang 20.00 uur. Kosten € 5,-- p.p.

Woensdag 2 februari 2026: Herinneringskoffers en Belevenistafels, in de Bieb.
Aanvang 14.00 uur. Wel even aanmelden bij Maria Brandts.

Maandag 2 maart 2026: Jaarvergadering.

Graag ontmoeten wij u bij onze activiteiten!

Kopie uiterlijk 9 december a.s. aanleveren voor de volgende nieuwsbrief.

De volgende nieuwsbrief komt uit op 15 december a.s.

Tijdens (leden-)bijeenkomsten van onze vereniging worden mogelijk foto's gemaakt die in onze Nieuwsbrief en/of op onze website worden geplaatst.