

Nieuwsbrief 10 – 2025

28 oktober – 25 november

Waarnemend

voorzitter:

Jan van Haandel
Tel.: 06-53833197
janvanhaandel@gmail.com

Secretariaat:

Jeanne Wientjes,
Oude Breestraat 27,
5845 AA St. Anthonis.,
tel: 06-13962443,
kbo.sintanthonis@gmail.com

Ledenadministratie:

Henk Westerveld
Tel. 06-54320073
ledenadmin@kbo-sintanthonis.nl

Penningmeester:

Tonny van den
Hoogenhoff
Tel. 06-44470315
penningmeester@kbo-sintanthonis.nl

Cliëntondersteuner:

mevr. Ton van Katwijk.
Bereikbaar dinsdag-
en donderdagmorgen,
tel. 0485-381886 of
06-11053559.

Website:

www.KBO-

SintAnthonis.nl

Banknummer KBO-
St.Anthonis, IBAN
NL02 RABO
0103007326.

Beste Senioren van Sint Anthonis,
De campagne 'Senioren zelf aan zet', over wonen en woonvoorzieningen, vond afgelopen week plaats in St Anthonis. Interessante presentaties en de kern van de boodschap was: Als je in de toekomst iets (anders) wil op het gebied van wonen, dan moet je nu in actie komen. Een echte wake-up call! Niet wachten maar er nu over nadenken en keuzes maken. We zijn dus wakker geschud, maar op het gebied van wonen een keuze maken dat is voor velen van ons nog niet zo eenvoudig. Niet alleen omdat er misschien niet zoveel te kiezen valt, maar ook omdat je graag in je fijne huis in die gezellige buurt wil blijven wonen.

Iets om over na te denken dus!

Waarschijnlijk zit je sowieso de laatste weken al veel na te denken. Of ben jij er al uit en weet je al wie jouw stem gaat krijgen op 29 oktober? Of ben jij nog zwevend?

Wonen is ook bij de verkiezingen voor de Tweede Kamer een hoofdthema geworden.

Maar wie komt met de beste oplossing voor al onze problemen? Slaan we links of toch rechts af?

Alle uitzendingen voor politieke partijen en reclamespotjes of partijprogramma's ten spijt; ik weet het nog niet. De campagne strijd wordt deze keer vooral gevoerd via de vele talkshows waarin programmaleiders proberen onze aandacht te vangen met hun boodschap. Een boodschap die vaak minder belangrijk lijkt dan de boodschapper zelf. Wat word ik hier wijzer van?

Bijna dagelijks horen we over de peilingen. Een zetel erbij of twee eraf. Helemaal geen zetel. O jee, dat wordt nog harder je best doen en scherper campagne voeren. Wie zit er wel of niet aan tafel bij de debatten, wie gaat met wie in welke coalitie. Wie wordt uitgesloten?

Je merkt het, het wordt spannender en het duizelt mij een beetje.

Maar over enkele dagen mag ik gaan stemmen of beter gezegd moet ik gaan stemmen. Want je stem mag niet verloren gaan!

Dus ga ik mijn best doen, me concentreren op wat ik echt belangrijk vind. O, ja; de stemwijzer! Terwijl ik die invul schiet het me te binnen. Ineens weet ik 't: Minder IK, IK, IK en meer WIJ, WIJ, WIJ.

Geen stemadvies dus van mij maar enkel de oproep: Breng uw stem uit.

Jan van Haandel, waarnemend voorzitter.

Proficiat



2 november	dhr. H. Verstegen	96 jaar
2 november	dhr. G. Willems	88 jaar
4 november	dhr. K. Wong	85 jaar
7 november	mevr. C. Loeffen-van Gelder	87 jaar
8 november	mevr. P. van Duren-Derks	90 jaar
10 november	dhr. M. Jansen	90 jaar
10 november	mevr. G. Fransen-Gerrits	80 jaar
12 november	mevr. A Kappe-Gotink	82 jaar
13 november	dhr. K. van Elst	87 jaar
13 november	mevr. H. van Gelder-Mulders	91 jaar
15 november	mevr. L. Kroef-Botden	86 jaar
16 november	mevr. J. Tilanus-Kouwenberg	92 jaar
16 november	mevr. W. Reefs-Hendriks	88 jaar
17 november	mevr. A. van Katwijk-Michels	84 jaar
20 november	dhr. J. van Tienen	85 jaar
23 november	mevr. P. van Sambeek-Brandts	81 jaar

Wij wensen allen van harte proficiat en een gezellige dag.

Overleden:



20 september 2025: mevr. H. Raaijmakers – Verberkt, Den Boggerd 2 94 jaar

2 oktober 2025: mevr. M. van Sambeek – Theunissen, Deken Molmanstraat 1,
89 jaar

Welkom.

Wij heten onze nieuwe leden van harte welkom en hopen u spoedig te ontmoeten bij onze activiteiten.

Vrijwilligers.

Onze vrijwilligers willen wij bedanken voor het afgelopen jaar; dit doen we tegen het einde van het jaar, in de Ontmoeting bij Oelbroeck. We hopen voor volgend jaar weer op een prettige samenwerking. De persoonlijke uitnodiging krijgt u nog .

Ook vrijwilliger worden bij onze Seniorenvereniging, meld U bij het bestuur.

Fijn leven tot het laatst.

Een informatieve avond over palliatieve zorg.

Op **woensdag 26 november 2025** organiseert Senioren Sint Anthonis (SSA) in samenwerking met Welzijn Ouderen Sint Anthonis, de Cocon/ VPTZ en De Parel en huisarts Duffhues, een bijzondere informatieavond over palliatieve zorg.

De bijeenkomst vindt plaats in Oelbroeck, van 19.00 tot 21.00 uur. Inloop vanaf 18.45 uur.

Voor deze avond nodigen wij behalve ouderen ook graag hun naasten uit; partners, kinderen, mantelzorgers en andere betrokkenen in Sint Anthonis. Geïnteresseerden uit omliggende dorpen zijn uiteraard ook van harte welkom. U hoeft zich niet aan te melden en de toegang is gratis.

Tijdens deze interactieve bijeenkomst delen professionals ervaringen en inzichten over palliatieve zorg met elkaar en met het publiek. Wat betekent goede zorg in de laatste levensfase? Hoe draagt deze zorg bij aan de kwaliteit van leven? Van welke voorzieningen kan ik gebruik maken? Hoe gaan professionals en naasten om met deze intense periode? Allemaal thema's en vragen die aan de orde zullen komen op deze avond.

Na enkele inspirerende woorden door wethouder Willy Hendriks volgen presentaties van resp. huisarts Duffhues, de Cocon en de Parel.

Na de pauze gaan deze professionals in een forum met elkaar en met het publiek in gesprek en worden thema's wat verdiept en wordt ingegaan op vragen die voor de pauze schriftelijk zijn ingediend of die spontaan ontstaan in de zaal.

Nadenken over een laatste levensfase is iets dat we misschien allemaal liever nog wat voor ons uit schuiven. Maar het is goed daarop voorbereid te zijn. Dan kunnen we samen ook deze fase waardig en betekenisvol maken. Fijn leven tot het laatst.

We hopen jullie allen te ontmoeten op 26 november in Oelbroeck.





Samen Eten.

Elke 4^e vrijdag van de maand is het Samen Eten in de Ontmoetingsruimte bij Oelbroeck. De kosten bedragen € 15,-- per persoon. Per 1 juni heeft Senioren Sint Anthonis de organisatie overgenomen, en bijna alles blijft hetzelfde, opgeven bij receptie Oelbroeck, plaats, tijd en diner. Alleen het betalen gaat anders. Wij willen u vragen om voortaan contant te betalen, volgende diner **vrijdag 28 november** a.s. Alle senioren uit Sint Anthonis zijn natuurlijk welkom om te komen eten. Inloop vanaf 16.30 uur.

Stoelyoga

Als er interesse is voor stoelyoga, laat het weten, dan willen we dat gaan regelen. Stoelyoga is een milde vorm van yoga...Zittend op een stoel of met steun van een stoel. eenvoudige bewegingen dus. Helpt wel om gewrichten en spieren soepel te houden, en brengt rust in uw hoofd.

Niet denken ,ik ben te oud en te stijf en te moe.....juist dan is het iets voor u, als u maar kunt zitten. Laat het weten aan Maria Brandts, tel 06-27593519 of secretariaat 06-13962443.

Kerstviering op maandag 15 december.

Wij nodigen onze leden uit voor de kerstviering, met dit jaar een optreden van toneelclub 4-in-1 met een prachtige kerstvoorstelling. We zorgen natuurlijk voor een heerlijk buffet en bij de ingang van de zaal staan we met loten. Prijs per lot € 1,00 of 7 loten voor € 5,00.

Opbrengst is voor zieke leden die we een kerstattentie willen brengen. Ziek of zelf ziek? Geef dit door aan Maria Brandts of secretariaat.

De zaal gaat open om 13.30 uur en we starten ons programma om 14.00 uur. Rond 18.30 uur – 19.00 uur sluiten we af. De eigen bijdrage voor deze middag bedraagt € 20,00 per persoon, graag overmaken op bankrek.nr.: NL02RABO0103 0073 26 t.n.v. KBO Sint Anthonis.

Opgave: tot 1 december via mail: mariabrandts1944@gmail.com, of onderstaand strookje in brievenbus op de Meester Sprenkelstraat 25.

Vol = Vol.

Opgave Kerstviering op 15 december!!!!

Naam:

Adres:

Telefoonnr.:

Hebt U vervoer nodig op maandag 15 december, neem dan tijdig contact op met de Vrijwillige Thuishulp, telefoon 0485-820993.



Keezenspel

Het Keezenspel is een gezellig bord en kaartspel. Het lijkt een beetje op mens-erger-je-niet, maar dan klein beetje anders. Op dit moment wordt het al gespeeld op dinsdagochtend van half 10 tot half 12, tijdens het gewone kaarten.

Er is begeleiding aanwezig. Dus kom eens kijken of meedoen, er zijn geen kosten aan verbonden. U bent van harte welkom.

Als u 'gewoon' wil kaarten, rikken of jokeren, dan bent u natuurlijk ook van harte welkom.

Sjoelen en/ of Bingo.

Speelt u graag een spelletje, elke maandag- en dinsdagmiddag is er een clubje aan het sjoelen in zaal 1.

Elke 2^e donderdag van de maand is er Bingo in zaal 1.

U bent van harte welkom om te komen kijken, maar nog liever, om mee te doen.

Kaarten.

Elke dinsdagochtend kun je komen kaarten bij Oelbroeck. Verschillende groepjes kaarten dan van 9.30 tot 11.30 uur. Er zijn gastvrouwen of gastmannen aanwezig, waarbij u koffie of thee kunt bestellen.

Kaart u ook graag, dan kom gerust eens kijken en meedoen op dinsdagochtend. Iedereen is welkom.



Senioren Expo

Vrijdag 16 januari 2026 te Veldhoven.

Welzijn Ouderen Sint Anthonis heeft ook dit jaar besloten om gezamenlijk met de bus naar de Senioren Expo te gaan in Veldhoven.

Na 21 succesvolle edities wordt in 2026 de 22e editie van de "Senioren Expo Brabant" georganiseerd.

De combinatie van een complete huishoudbeurs, een informatiemarkt en optredens van orkesten, koren en artiesten zijn al vele jaren een succes te noemen..

De reiskosten (incl. entreebewijs) bedragen voor dit jaar slechts € 11,00 per persoon.

Opstapplaats Wanroij op het kerkplein om 09.00 uur.

Opstapplaats Sint Anthonis MFA Oelbroeck om 9.10 uur.

Opstapplaats Oploo bij de St. Mathiaskerk om 09.25 uur.

De terugreis vanuit Veldhoven is om 15.00 uur, dus we zijn rond de klok van 16.15 uur weer terug in Wanroij.

U kunt zich opgeven door het bedrag van € 11,00 per persoon over te maken op banknummer: NL53RABO0318 0473 57 t.n.v. St. Welzijn Ouderen Sint Anthonis, dit onder vermelding van Senioren-Expo 2026 en uw naam.

De uiterste opgavedatum is 20 december a.s. Meld u bijtijds aan (er kunnen maximaal 60 personen deelnemen) zodat u verzekerd bent van een plaats in de bus.

Wees er op tijd bij want voor dit uitstapje geldt; VOL is VOL.

Houd uw bankrekening in de gaten, als U niet meer mee kunt omdat de bus vol is, wordt Uw bijdrage door ons aan U teruggestort.

We rekenen op een goede opkomst en wensen U, namens Welzijn Ouderen Sint Anthonis, een fijne busreis en vooral een leerzame en gezellige beurs toe.

5 daagse busreis - 3 landen reis naar België-Luxemburg-Duitsland

Op maandag 15 september begon onze 5 daagse busreis. Wij waren met 22 personen uit Sint Tunnis, 4 personen uit Oploo, 3 personen uit Nistelrode en 17 personen uit Westerhoven. Om half 10 vertrek per luxe touringcar naar Deurne voor een heerlijk kopje koffie/thee met vlaai. Daarna door naar het stadje Spa, bekend van het kuuroord en noemenswaardige bouwwerken. Vervolgens reed de bus door naar ons Hotel zum Buchenberg in het stadje Rodt, gelegen in de Belgische Eifel, waar wij 5 dagen verbleven.

Dag 2 naar Clervaux, dat in het noorden ligt van Luxemburg en vooral bekend is om zijn historisch erfgoed, waaronder het imposante 12^e eeuwse Kasteel van Clervaux. De parochiekerk die is gebouwd in de Rijn Romaanse stijl, met zijn tweelingtoren, is van verre te zien. Tijdens de 2e wereld oorlog in Clervaux was een bloedige veldslag en er is veel vernield en verbrand. In Bastogne werd het "Bastogne War Museum" bezocht. Met een audioguide werd uitgelegd waar tijdens de 2^e wereld oorlog veel werd gevochten in de slag om de Ardennen. Ook draaide er een film van een half uur over de heftige strijd.

Dag 3 naar Durbuy, Een prachtige dag door de Ardennen met mooie panoramische vergezichten kwamen wij aan in het kleinste stadje van de Ardennen in België, dat ligt aan de rivier de Ourthe. Het stadje is geliefd om zijn charme, geplaveide straatjes en historische gebouwen.

Dag 4, naar Cochem. Cochem is een van de mooiste stadjes aan de Moezel, net ten oosten van de Eifel. Het is een sfeervol wijnstadje met zijn vakwerkhuisen, wijngaarden, middeleeuwse burcht en schilderachtige ligging aan de rivier. Velen van onze groep hebben met het treintje de stad verkend. Wij hebben geluncht in de historische stad en rondgewandeld, na afloop weer terug naar Rodt.

Dag 5, Na het ontbijt en afscheid te hebben genomen van de familie Rauschen en het personeel van het hotel waar wij dagen heerlijk hebben gegeten en goed zijn verzorgd, gingen wij naar een oranje stad in België. De Nassaus waren de heren van Diest. De Sint-Sulpitiuskerk in Demergothiek is de moeite waard om te bezichtigen. Daar ligt Prins Philips-Willem 1554-1618, heer van Oranjestad Diest en oudste zoon Prins Willem van Oranje begraven in de crypte voor het hoogaltaar. Na de lunch even lekker in de stad rondgewandeld te hebben, werd onze reis vervolgd naar huis, na een lekker afscheidsdiner. Om half acht waren wij weer terug in Sint Tunnis. Het was een fijne reis en gezellig onder elkaar. Wij willen iedereen bedanken voor deze goed georganiseerde en verzorgde reis.

Thea van de Weem en Betsie Aben



Bezoek breifabriek Marcienne te Heinsberg.

Op 15 oktober vertrokken we met de bus met 50 personen om 9.00 uur naar Heinsberg.

Het was een prettige reis, waarbij heel veel gebuurd werd. Rond half 11 stapten we de breifabriek binnen, waar we heel gastvrij werden ontvangen met koffie (onbeperkt) en een heel groot stuk lekker gebak.

Na een inleiding door de directrice over wat er allemaal gemaakt werd, begon de modeshow door 4 dames. Zij showden van alles, echt heel mooie kleding.

Daarna kon ieder gaan winkelen en passen. Er is veel gekocht en de prijzen waren redelijk. Tussendoor kon men ook nog gaan kijken in de 'breifabriek', waar alles gebreid wordt. Onvoorstelbaar hoe snel dit gaat, natuurlijk machinaal en computergestuurd.

Na het winkelen was er weer koffie en lieten we de door ons meegebrachte krentenbol goed smaken.

De bus stond weer klaar en rond 15.00 uur waren weer in Sint Anthonis. Het was een gezellig dagje.



Vrijwillige Thuishulp:

Een vraag kan alleen 's morgens worden doorgegeven tussen 9.00 en 11.30 uur. Graag één of twee dagen van te voren bellen. Telefoon: 0485-820993.

Graag ontmoeten wij u bij onze activiteiten!

Deze pagina kunt u op prikbord hangen, hebt u altijd alle datums bij de hand.

AGENDA 2025

Zaterdag 8 november: Reparatiwerkplaats/ naaiatelier bij Oelbroeck, van 9.00 tot 12.00 uur

Donderdag 13 november: Bingo, aanvang 14.00 uur bij Oelbroeck, zaal 1.

Zaterdag 22 november: Reparatiwerkplaats/ naaiatelier bij Oelbroeck, van 9.00 tot 12.00 uur

Woensdag 26 november: Info-avond over palliatieve zorg, aanvang 19.00 uur, In Oelbroeck. Ook niet-leden zijn van harte welkom.

Vrijdag 28 november: Samen Eten, aanmelden bij receptie Oelbroeck.

Donderdag 11 december: Bingo, aanvang 14.00 uur bij Oelbroeck, zaal 1.

Maandag 15 december: Kerstviering, Aanvang 14.00 uur, Oelbroeck.
Zie uitnodiging in nieuwsbrief.

Vrijdag 19 december: Samen Eten, aanmelden bij receptie Oelbroeck.

Vrijdag 16 januari 2026: Senioren Expo Veldhoven. Zie artikel in nieuwsbrief.

Maandag 2 maart 2026: Jaarvergadering.

Kopie uiterlijk 18 november a.s. aanleveren voor de volgende nieuwsbrief.

De volgende nieuwsbrief komt uit op 25 november a.s.

Tijdens (leden-)bijeenkomsten van onze vereniging worden mogelijk foto's gemaakt die in onze Nieuwsbrief en/of op onze website worden geplaatst.