

Nieuwsbrief 09 – 2025

23 september – 28 oktober

Waarnemend

voorzitter:

Jan van Haandel
Tel.: 06-53833197
janvanhaandel@gmail.com

Secretariaat:

Jeanne Wientjes,
Oude Breestraat 27,
5845 AA St. Anthonis.,
tel: 06-13962443,
kbo.sintanthonis@gmail.com

Ledenadministratie:

Henk Westerveld
Tel. 06-54320073
ledenadmin@kbo-sintanthonis.nl

Penningmeester:

Tonny van den
Hoogenhoff
Tel. 06-44470315
penningmeester@kbo-sintanthonis.nl

Cliëntondersteuner:

mevr. Ton van Katwijk.
Bereikbaar dinsdag-
en donderdagmorgen,
tel. 0485-381886 of
06-11053559.

Website:

www.KBO-

SintAnthonis.nl

Banknummer KBO-
St.Anthonis, IBAN
NL02 RABO
0103007326.

Beste senioren van Sint Anthonis,

't is weer voorbij die mooie zomer.

Een zin die je bijna niet kunt lezen zonder hem te gaan zingen. Het liedje van zanger en cabaretier Gerard Cox. Enkele weken geleden hoorden we dat hij ongeneeslijk ziek was. Vandaag werd bekend dat hij al is overleden. De wat eigenwijze, mopperende maar vooral humoristische man die we allemaal kennen van de TV serie 'toen was geluk heel gewoon' en zijn motto: Als het leven geen zin heeft, dan maakt 't maar zin! Een icoon, hij is niet meer.

Buiten wordt het kouder, een flinke wind en soms een plensbui. Het water hadden we nodig, de rest iets minder. Gerard heeft gelijk denk ik dan; die mooie zomer is weer voorbij. Maar wat hebben we genoten van al die zonovergoten activiteiten in Sint Anthonis. De dorpsbarbecue, de koffieterassen op de Brink, de Zandsevelddag, de dag van het paard en onlangs het kunstdorp en nog veel meer. Vervelen hoeft je je beslist niet. En ook al wordt het minder zonnig er staat nog genoeg op de agenda van het dorp en ook die van Senioren Sint Anthonis.

Samen eten en Samen Soepen bijvoorbeeld in de komende weken. Maar ook serieuzere onderwerpen, zoals SterfTalks (in het kader van de week van de palliatieve zorg) waarover in de vorige nieuwsbrief geschreven stond. Dit thema willen we in het najaar nog een vervolg geven in de vorm van een bredere informatieavond.

Gebeurtenissen, verslagen van activiteiten en de agenda voor de komende maand, u vindt het allemaal in deze nieuwsbrief. Veel leesplezier en tot ziens.

Jan van Haandel

Waarnemend voorzitter

Proficiat



28 sept.	Dhr. M. Sommers	91 jaar
2 okt.	Mevr. F. v. Sambeek – Beijers	80 jaar
3 okt.	Mevr. H. Goossens – Kempen	85 jaar
4 okt.	Dhr. H. Verbeek	81 jaar
7 okt.	Dhr. A. Schreuder	91 jaar
8 okt.	Mevr. T.v.d. Straaten - v. Hoof	86 jaar
10 okt.	Mevr. M. de Lange	84 jaar
12 okt.	Dhr. H. van Tienen	92 jaar
13 okt.	Mevr. W. v. Tienen – Beerkens	81 jaar
18 okt.	Dhr. J. Arts	81 jaar
19 okt.	Dhr. J. Aben	81 jaar
19 okt.	Mevr. M. Gommans – Wientjes	86 jaar
20 okt.	Dhr. A. v.d. Steeg	83 jaar
21 okt.	Mevr. E. Braks – v. Gemert	90 jaar
22 okt.	Mevr. G. Nielen – Peeters	94 jaar
25 okt.	Mevr. J. Verstegen – v.d. Ven	89 jaar
26 okt.	Mevr. C. Strijbosch – Klaassen	84 jaar
28 okt.	Mevr. P. Gruntjes – Verbruggen	83 jaar
29 okt.	Mevr. M. v.d. Zanden – v.d. Laar	88 jaar

Wij wensen allen van harte proficiat en een gezellige dag.

Welkom.

Wij heten onze nieuwe leden van harte welkom en hopen u spoedig te ontmoeten bij onze activiteiten.



Samen Eten.

Elke 4^e vrijdag van de maand is het Samen Eten in de Ontmoetingsruimte bij Oelbroeck. De kosten bedragen € 15,-- per persoon. Per 1 juni heeft Senioren Sint Anthonis de organisatie overgenomen, en bijna alles blijft hetzelfde, opgeven bij receptie Oelbroeck, plaats, tijd en diner. Alleen het betalen gaat anders. Wij willen u vragen om voortaan contant te betalen, volgende diner **vrijdag 26 september en**

vrijdag 24 oktober a.s. Alle senioren uit Sint Anthonis zijn natuurlijk welkom om te komen eten. Inloop vanaf 16.30 uur.

Sjoelen en/ of Bingo.

Speelt u graag een spelletje, elke maandag- en dinsdagmiddag is er een clubje aan het sjoelen in zaal 1, en elke 2^e donderdag van de maand is er Bingo in zaal 1. U bent van harte welkom om te komen kijken, maar nog liever, om mee te doen.

Kaarten.

Elke dinsdagochtend kun je komen kaarten bij Oelbroeck. Verschillende groepjes kaarten dan van 9.30 tot 11.30 uur. Er zijn gastvrouwen of gastmannen aanwezig, waarbij u koffie of thee kunt bestellen.

Kaart u ook graag, dan kom gerust eens kijken en meedoen op dinsdagochtend. Iedereen is welkom.

Fietstochten Senioren Sint Anthonis 2025.

Ook in 2025 organiseren we voor Senioren Sint Anthonis weer de fietstochten, meedoen is uiteraard op eigen risico.

De fietstochten zijn iedere 2e woensdag van de maand, lengte ongeveer 30 à 35 km.

Ook niet-leden mogen mee fietsen. De fietstochten worden uitgezet door: Theo Jonkers tel. 06-1142212 en Huub Rijkers tel. 0485-478602 / 06-29779178.

Woensdag 8 oktober a.s., Vertrek 13.30 uur vanaf parkeerterrein MFA Oelbroeck.



Samen Soepen.

Elk jaar eind september begin oktober is de Week tegen de Eenzaamheid. Het thema van dit jaar is 'Samen eenzaamheid ontmoeten'.

Dit jaar organiseert Senioren Sint Anthonis (voorheen KBO), samen met Welzijn Ouderen Sint Anthonis een middag waarop we Samen Soepen. Alle 55-plussers in ons dorp worden uitgenodigd om hierbij aan te sluiten, om samen soep te eten, te ontmoeten, te buurten, foto's op scherm te bekijken en misschien wel te kijken wat wij zoal organiseren voor onze leden.

Datum: **1 oktober, 12.30 uur tot 15.30 uur.** Kijk eens om u heen, misschien is deze middag ook wel interessant voor uw buurman/buurvrouw of kennis. Breng ze deze middag gerust mee. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. En misschien vinden ze het zo gezellig dat ze als lid willen aansluiten bij ons, Senioren Sint Anthonis. Wij zorgen voor de soep, een kopje koffie met iets lekkers en **u neemt zelf een soepkom en lepel mee.**

Dag van de Ouderen.

Welzijn Ouderen Sint Anthonis organiseert op **vrijdagmiddag 3 oktober 2025** de jaarlijkse Dag van de Ouderen.

Deze middag vindt plaats in het **Wapen van Wanroij** en begint om **13.30 uur**. De zaal is open vanaf 13.00 uur.

Alleen voor degene die zich hebben aangemeld en betaald.

Sterf-Talks: spreken over rouw.

Rouw en verlies horen bij het leven, maar erover praten blijft vaak lastig. Daarom organiseren Senioren Brabant-Zeeland en Avans Hogeschool tijdens de Week van de Palliatieve Zorg vijf bijeenkomsten onder de naam Sterf-Talks. Voor onze regio wordt deze gehouden in Wanroij. In korte films spreken Adelheid Roosen en Anne Goossensen openhartig met mensen over verlies. Daarna is er ruimte voor een warm en persoonlijk gesprek.

9 oktober 2025 – Wapen van Wanroij, Kwikstraat 6, 5446 AL, Wanroij, van 14.30 tot 16.30 uur. Aanmelden kan via tel. 06-13962443 (secretariaat) of via tel. 073- 644 40 66 (secr. Den Bosch). Toegang gratis.

BEWEEGMARKT & HARTCHECK

Bewegen is één van de belangrijkste dingen in het leven, zeker naarmate we ouder worden. Daarom organiseren Negen, Welzijn Ouderen Sint Anthonis en Positieve Gezondheid Sint Anthonis, een gratis Beweegmarkt & Hartcheck voor alle inwoners van 55 jaar en ouder uit Sint Anthonis.

Datum: **donderdag 9 oktober 2025** Tijd: 15.00 tot 20.00 uur Locatie: MFA

Oelbroeck

Op deze middag zijn verschillende lokale zorg- en sportorganisaties aanwezig en kunt u

een hartcheck laten uitvoeren. Door middel van een interactief programma informeren en adviseren zij u graag over zaken rondom beweging, voeding en zorg. Ook kunt u kleine testjes laten doen, zoals het bepalen van uw valrisico met de Smart-Floor. Verder zijn er diverse groepen aanwezig die een demonstratie geven. Kom gerust langs voor een gesprek en een kopje koffie! U kunt vrijblijvend binnenlopen, aanmelden is niet nodig.

De aanwezige organisaties zijn: Countrydansen Sint Anthonis, Gymgroep Landhorst en Sint Anthonis, GymTennis, Hartstichting, Jeu de Boulesclub Wanroij, Mobiele hulpmiddelen Boxmeer, Negen met beweegmakelaars en Smart-Floor (valpreventie), Pit2fit Diëtist, Positieve Gezondheid Sint Anthonis, Schmidtmedica, Sociom, Wandelvoetbal Wanroij/Oploo, Werelddansen Westerbeek, WOSA, Fysiotherapie Ronald Korsten en The Blue Zone Gym.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Marianne Bruijsten van WOSA

Senioren zelf aan zet – Praat vandaag over morgen

In de gemeente Land van Cuijk hebben deelnemende organisaties geld bijeen gelegd voor een uitgebreide voorlichtingscampagne Senioren zelf aan zet. In 7 kernen in onze gemeente gaan bijeenkomsten plaatsvinden met presentaties van Senioren Brabant-Zeeland, de wethouder van de gemeente, Senioren Kring Land van Cuijk, Rabobank

en Mooiland. Met na afloop een infomarkt waaraan ook Welzijn Ouderen Land van Cuijk, Sociom en een lokale notaris zullen meewerken.

In Sint Anthonis is de bijeenkomst op **maandag 13 oktober 2025** bij MFA Oelbroeck. Aanvang **19.00 uur**.

Op onze site www.kbo-sintanthonis.nl vind u meer data van bijeenkomsten in onze gemeente. Alle bijeenkomsten zijn hetzelfde, dus u kunt kiezen waar u naar toe gaat. Ook in lokale nieuwsbladen zal hier aandacht aan worden besteed.

Bezoek breifabriek Marcienne in Heinsberg Duitsland.

We vertrekken op **15 oktober om 9.00 uur bij Oelbroeck** en verwachten rond 15.00 uur weer terug te zijn. We worden daar ontvangen met koffie en broodjes. We kunnen genieten van een modeshow en in de boetiek alle nieuwe trends ontdekken, ook voor de Kerst. Tevens krijgen we een rondleiding door de Productie en zien we hoe alles wordt gemaakt. Ook kunnen we volop winkelen, alles is van de laatste mode . **Denk wel aan uw identiteitsbewijs, we gaan naar Duitsland.**

Workshop Digitale Zorg: Het patiëntenportaal

Donderdag 23 oktober | 10:00-12:00 uur | Bibliotheek Sint Anthonis

Steeds meer dingen in de zorg gaan via de computer, tablet of mobiele telefoon. Dat noemen we digitale zorg. Denk bijvoorbeeld aan een videogesprek met je dokter, een app om je medicijnen te bekijken, of een website waar je jouw medische gegevens kunt zien.

Wil je weten wat digitale zorg voor jou kan betekenen? En wil je leren hoe je dit zelf kunt gebruiken? Kom dan naar deze gratis workshop, gegeven door Valine van het informatiepunt.

Je leert in een klein groepje:

- wat digitale zorg is;
- hoe het patiëntenportaal van het ziekenhuis werkt;
- basisinformatie over het patiëntenportaal van de huisarts;
- welke andere handige zorg-apps er zijn.

We laten je stap voor stap zien hoe het werkt. Daarna ga je zelf oefenen met je eigen mobiele telefoon.

Heb je een smartphone? Neem die dan mee!

De workshop wordt gegeven in een rustig tempo en er is ruim de tijd voor je vragen over digitale zorg.

De workshop is gratis, aanmelden is wel verplicht in verband met het aantal deelnemers. Meld je aan via biblioplus.nl/agenda, informatiepunt@biblioplus.nl aan de balie van de Bibliotheek of door te bellen naar 0485 - 74 50 35.

<https://biblioplus.op-shop.nl/1024/workshop-digitale-zorg-het-patientenportaal>

Vrijwillige Thuishulp:

Een vraag kan alleen 's morgens worden doorgegeven tussen 9.00 en 11.30 uur.

Graag één of twee dagen van te voren bellen. Telefoon: 0485-820993.

Musical Frozen.

Zijn er liefhebbers voor de musical Frozen in Circustheater Scheveningen, event. op woensdagmiddag of avond. Kosten zijn € 99,95 voor busreis, koffie bij binnenkomst, eerste rang en in pauze drankje en hapje.

Interesse, geef het door aan Maria Brandts of secretariaat. Bij voldoende interesse gaan we kijken of geschikte datum te vinden is voor een bezoek aan Frozen.

Reparatie werkplaats / naaiatelier.

Een groep deskundige vrijwilligers staan klaar om kleine defecten aan apparatuur, een klok, koffiezetapparaat, een fiets, kleding enz.enz., te controleren en waar mogelijk te repareren. Iedereen kan, tegen een geringe vergoeding ten behoeve van het Hobbycentrum, terecht.

Locatie Oelbroeck, op zaterdag 27 september, 11 oktober, 25 oktober van 9.00 tot 12.00 uur.

Loop vrijblijvend binnen.

INFO:

Vrijwillige ouderenadviseur (VOA)

Heeft u een vraag over sociale regelgeving of over regionale en lokale (zorg)voorzieningen en diensten? Dan kunt u die vraag stellen aan een vrijwillige, onafhankelijke ouderenadviseur (VOA).

Zij geven advies, kunnen u informeren, doorverwijzen en met u meedenken op het gebied van zorg, welzijn, veiligheid en vervoer.

Zij kennen de sociale kaart van de gemeente Land van Cuijk als geen ander.

En het belangrijkste is misschien nog wel dat ze de tijd voor u nemen en ook zonder concrete vraag een luisterend oor bieden.

Gelijkwaardig, omdat zowel vrijwilliger als hulpvrager senior zijn en er geen organisatie met andere (financiële of politieke) belangen achter zit.

Alleen het belang van de hulpvrager wordt behartigd! Deze dienst is gratis.

Onafhankelijke Wmo-cliëntondersteuners

Als u zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, zodat u langer thuis kunt blijven wonen, kunt u daarvoor aankloppen bij de gemeente. U hoeft dit traject niet alleen in te gaan, want u kunt direct een beroep doen op vrijwillige Wmo-cliëntondersteuners.

Zij worden opgeleid, bijgeschoold en gecertificeerd door Senioren Brabant/Zeeland, zodat zij goed op de hoogte zijn van wetaanpassingen en andere actuele ontwikkelingen. Zij bespreken het Wmo-proces met u, zoeken uit waar u recht op heeft, en staan u bij in gesprekken met de gemeente. Kortom: de Wmo-cliëntondersteuners

helpen u graag en geheel gratis met uw Wmo-aanvraag.

Waar kunt u een cliëntondersteuner vinden?

Bijna elke afdeling beschikt over gecertificeerde Cliëntondersteuners en ouderenadviseurs, die opgeleid worden door Senioren Brabant/ Zeeland. Als de afdeling geen hulp heeft, zijn de omliggende afdelingen bereid om te helpen.

Maar u kunt ook aankloppen bij de gemeente. Kijk daarvoor op de site van gemeente Land van Cuijk.

WLZ zorg (Wet Langdurige Zorg)

Onze clientondersteuners kunnen ook benaderd worden inzake advies voor langdurige zorg. De WLZ indicatie wordt verleend door het Zorgkantoor, die de WLZ zorg kan organiseren. Voor de gemeente Land van Cuijk is dit het VGZ-zorgkantoor. Dit Zorgkantoor staat geheel los van de zorgverzekeraar waar u zelf een zorgverzekering heeft. Voor meer informatie: www.vgz-zorgkantoren.nl

Belastingadvies, zorg-, energie- of huurtoeslag aanvragen

Een vrij willige belastinghulp kan u helpen met uw aangifte inkomstenbelasting, zodat u krijgt waar u recht op heeft. Ook kan u bij hem/haar terecht voor hulp bij het aanvragen van uw zorg- of huurtoeslag en zo nodig energietoeslag. De belastinghulp is zorgvuldig gescreend, heeft een geheimhoudingsplicht en werkt onder de verantwoordelijkheid van de Senioren Brabant/ Zeeland. Voor deze dienst wordt een kleine financiële bijdrage gevraagd.

Administratie op orde brengen

Niet iedereen is handig met administratie. Vooral voor tachtig- en negentigjarigen blijkt de administratie een lastige opgave, zeker wanneer de partner wegvalt die er altijd verantwoordelijk voor was. Ook met de opkomst van de digitalisering wordt het voor veel senioren steeds moeilijker om hun administratie bij te houden.

Wilt u bij voorbeeld hulp bij het ordenen van uw post, dan kunt u een vrijwillige thuisadministrateur inschakelen. Discreet, zorgvuldig en op vrijwillige basis helpt hij of

zij u met het op orde brengen én houden van uw administratie. Natuurlijk is wederzijds vertrouwen en discretie bij deze hulpdienst essentieel. De hulp van een thuisadministrateur is gratis en valt onder verantwoordelijkheid van de Senioren Brabant/Zeeland.

Huistest

Samen met een hiervoor opgeleide vrij willige woonadviseur loopt u door uw eigen woning om te onderzoeken op welke wij ze u uw wooncomfort en -veiligheid kunt vergroten. Aan de hand van een vragenlijst worden aandachtspunten in uw huis besproken, waarna de woonadviseur het woon-adviesrapport opmaakt. Dit rapport ontvangt u vervolgens per post van Senioren Brabant/ Zeeland. Desgewenst belt de woonadviseur u nog om te vragen of alles naar wens is verlopen en eventuele aanpassingen hebben kunnen plaatsvinden.

Voor de huistest geldt een bijdrage van 25 euro, rechtstreeks te betalen aan de woonadviseur.

Vragen: neem contact op met secretariaat via mail of telefoon.

Graag ontmoeten wij u op een van onze activiteiten.

Deze pagina kunt u op prikbord hangen, hebt u altijd alle datums bij de hand.

AGENDA 2025

Vrijdag 26 september: Samen Eten bij Oelbroeck, aanvang 17.00 uur tot 19.00 uur. Aanmelden bij receptie Oelbroeck, contact € 15,-- betalen bij opgave.

Vrijdag 26 september: Gezellige dansavond met G' woon Jan, aanvang 19.30 uur bij Oelbroeck. Georganiseerd door Welzijn Ouderen Sint Anthonis en Positieve Gezondheid.

Zaterdag 27 september: Reparatiwerkplaats/naaiatelier, Oelbroeck, ochtend.

Woensdag 1 oktober: Samen Soepen in Oelbroeck van 12.30 uur tot 15.30 uur

Vrijdag 3 oktober: Dag van de Ouderen, Wapen van Wanroij, aanvang 13.30 uur.

Woensdag 8 oktober: fietstocht 30 – 35 km, vertrek vanaf Oelbroeck om 13.30 uur.

Donderdag 9 oktober: Beweegmarkt en Hartcheck, Oelbroeck. 15.00 tot 20.00 uur.

Donderdag 9 oktober: Sterf-Talks Wapen van Wanroij van 14.30 uur – 16.30 uur – zie bericht nieuwsbrief.

Zaterdag 11 oktober: Reparatiwerkplaats/naaiatelier, Oelbroeck, ochtend.

Maandag 13 oktober: Senioren zelf aan zet – aanvang 19.00 uur in Oelbroeck:

Woensdag 15 oktober: bezoek breifabriek Marcienne in Duitsland. Denk aan uw identiteitsbewijs.

Vrijdag 24 oktober: Samen Eten bij Oelbroeck, aanvang 17.00 uur tot 19.00 uur. Aanmelden bij receptie Oelbroeck, contact € 15,-- betalen bij opgave.

Vrijdag 24 oktober: gezellige dansavond met G' woon Jan, aanvang 19.30 uur bij Oelbroeck. Georganiseerd door Welzijn Ouderen Sint Anthonis en Positieve Gezondheid.

Zaterdag 25 oktober: Reparatiwerkplaats/naaiatelier, Oelbroeck, ochtend.

Maandag 15 december: kerstviering

Kopie uiterlijk 21 oktober a.s. aanleveren voor de volgende nieuwsbrief.

De volgende nieuwsbrief komt uit op 28 oktober

Tijdens (leden-)bijeenkomsten van onze vereniging worden mogelijk foto's gemaakt die in onze Nieuwsbrief en/of op onze website worden geplaatst.