



KBO-Sint Anthonis

Voorzitter:

J. (Jan) Lamers,
tel: 06-22807400.
lamersj10@gmail.com

Secretariaat:

Jeanne Wientjes,
Oude Breestraat 27,
5845 AA St. Anthonis.,
tel: 06-13962443,
kbo.sintanthonis@gmail.com

Clïëntondersteuner:

mevr. Ton van Katwijk.
Bereikbaar elke dinsdag-
en donderdagmorgen,
tel. 0485-381886 of
06-11053559.

Dorpsteam:

tel. 0485-700 521.
(werkdagen 8.30 – 17.00
uur)
dorpsteam.sintanthonis@landvancuijk.nl

Soos: Oelbroeck,

Breestraat 1 D,
5845 AX St. Anthonis.
tel. 0485-385166.

Website:

www.KBO-SintAnthonis.nl
Banknummer KBO-
St.Anthonis, IBAN
NL02 RABO
0103007326.

Nieuwsbrief 6 - 2024

25 juni t/m 27 augustus

Woord van de voorzitter.

Jeanne maakte mij erop attent dat ik nog het voorwoord mocht maken, dit is voor mij op dit het moment wel het laatste. Tussen al mijn voorbereidingen voor de trip van volgende week wil ik toch wel zeggen dat ik de afgelopen jaren met veel plezier het werk als voorzitter gedaan heb en zeker ook weer veel geleerd heb. Wat ik wel jammer vind is dat de vrijwilligers vaak onderschat worden en zelfs soms niet gewaardeerd terwijl ze veel werk verzetten. Nu is het voor de KBO nog zoeken naar een nieuwe voorzitter en daar wens ik het bestuur succes mee. Ik weet dat het zeker gaat lukken, we zijn uiteindelijk toch een vereniging met ruim 450 leden. Ik wens u allen veel gezondheid en geluk toe en bovenal zon op alle wegen.

Jan Lamers

Jarigen.

Op 15 augustus 2024 wordt P. (Nelly) de Hoog 91 jaar.
Wij wensen de jarige van harte proficiat en een gezellige verjaardag.



Overleden.

Wij hebben afscheid moeten nemen van:

Mevr. Annie de Jong – van den Elsen, Eremietenstraat 1
94 jaar
Wij wensen de familie veel sterkte.

Tijdens (leden-)bijeenkomsten van onze vereniging worden mogelijk foto's gemaakt die in onze Nieuwsbrief en/of onze website worden geplaatst.

Van het Bestuur:

- Hoe lang bent U **lid van KBO**? Wij vragen u om de datum van aanvang van uw lidmaatschap aan ons door te geven, liefst via de mail ledenadmin@kbo-sintanthonis.nl Met vermelding naam en adres en jaar van aanvang lidmaatschap. Mag ook op briefje in brievenbus secretariaat, Oude Breestraat 27.
- **Pasje kwijt?** Even een mailtje naar ledenadmin@kbo-sintanthonis.nl en Henk zorgt voor een nieuw pasje.
- **Adreswijziging** of wijziging telefoonnr.: geef het even door aan ledenadmin@kbo-sintanthonis.nl of op briefje via secretariaat
- **Emailadres:** Hebt u een mailadres en wilt u dit met ons delen, stuur dan even een mail naar ledenadmin@kbo-sintanthonis.nl Wij kunnen u dan sneller bereiken bij calamiteiten of veranderingen in programma.
- **Banknummer** gewijzigd: Is uw bankrekeningnummer onlangs gewijzigd, geef dit even door aan peningmeester@kbo-sintanthonis.nl of via briefje in bus secretariaat.
- **Foto's:** Hebt u foto's gemaakt tijdens een KBO-activiteit, en wilt u deze delen met ons, stuur ze naar het secretariaat kbo.sintanthonis@gmail.com

Vraagbaak: meedenken en meedoen.

Leden mogen in deze rubriek zelf oproepen plaatsen.
Informatie bij Maria Brandts: tel. 0485-385502/06-27593519 of mail
mariabrandts1944@gmail.com

Nu het mooier weer gaat worden is het zeker weer tijd voor de buiten activiteiten.
Ga dinsdag of donderdag eens kijken bij het **jeu de boules**, tussen 2 en 5 uur aan de zijkant van Oelbroeck.
Probeer het eens en als het bevalt, kun je beslist aansluiten bij het gezellige clubje.

Op dinsdagmorgen is het **wandelen**: verzamelen om half 10 bij de Heksenboom.
Er is een lange en een korte route, allebei van een uur.
Daarna koffiedrinken.

De weekreis is dit jaar naar Brilon in Duitsland, van 30 sept. t/m 4 okt., zie de bewaarflyer bij nieuwsbrief van februari. Er zijn nog enkele plaatsen, maar wel eerst even bellen naar Maria Brandts, tel. 06-27593519.

Mantelzorgwaardering aanvragen.

Mantelzorgers bieden liefdevolle zorg en ondersteuning, die van grote waarde is voor zowel de persoon die de zorg ontvangt, als voor de samenleving als geheel.
De waardering hiervoor van de gemeente kan aangevraagd worden van 1 juni tot 1 oktober 2024, via website www.mantelzorgenvrijwilligersplein.nl/mantelzorg. Hulp nodig, neem dan contact op met 0485-700500.

Vrijwillige thuishulp voor u. Contact: van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 11.30 uur, via 0485-820 993. U geeft uw naam en telefoonnummer door en u wordt dezelfde dag teruggebeld door een vrijwilliger om alles af te spreken.

Activiteiten

Uitnodiging voor de musical van de schoolverlaters van de Leander.

Ook dit jaar voeren de schoolverlaters van de Leander weer een musical op en zij willen daarbij naast de ouders en grootouders, ook onze senioren weer van harte uitnodigen. De naam van de voorstelling is: "De Vlam in de Pan" en het belooft een spannend spektakelstuk te worden.

De musical vindt plaats op woensdag 3 Juli van 11.00 uur en 12.30 uur in Oelbroeck. Alle senioren zijn van harte welkom. Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

VIEF beweegroute

Op donderdag 4 juli vindt de opening van de VIEF-beweegroute (Vertier, Inspanning en Fit) plaats! Wellicht dat de VIEF-beweegroute een belletje doet rinkelen, want deze beweegroute is al eerder gesignaleerd in ons dorp. Deze beweegroute was aan vervanging toe en daarom heeft de werkgroep Positieve Gezondheid Sint Anthonis besloten om de beweegroute nieuw leven in te blazen. In samenwerking met Bureau Negen is de gehele route veranderd, De beweegroute start en eindigt bij MFA Oelbroeck en zal vanuit daar door het dorp gaan (zie de bijlage). Ook heeft de beweegroute een nieuwe uitstraling gekregen, met dank aan TARS

De VIEF-beweegroute is een initiatief om de inwoners meer te stimuleren om te bewegen. De route kent een lange en korte variant en in beide gevallen wordt er gebruik gemaakt van de Beweegtuin op het Zandseveld. Onderweg kom je ook nog verschillende 'oefenbordjes' tegen die je als deelnemer kunt uitvoeren, deze oefenbordjes hangen enkel op beschutte plekken zodat ze rustig uit te voeren zijn.

Tijdens de opening op 4 juli zal ook de Hartstichting aanwezig zijn. Inwoners kunnen hier, tussen 15.00 en 18.00 uur terecht voor een gratis glucose- en cholesterol test, een BMI, je middelomtrek en een bloeddrukmeting. Na deze test zullen enkele leefstijlcoaches op basis van de uitslagen een leefstijladvies geven.

De opening van de beweegroute zal starten om 15:30 uur bij MFA Oelbroeck! Voel je van harte welkom om langs te komen en om dan meteen de twee routes van ca. 2,5 en 1 kilometer samen in gebruik te nemen.

Graag tot dan! Werkgroep Positieve Gezondheid

Waakzaam voor babbeltrucs!!

Voor iedereen die meer wil weten over de gevaren en vormen van phishing en babbeltrucs, maar ook wat je er tegen kunt doen, organiseert "Senioren Cuijk" een bijeenkomst op donderdag 11 juli 2024, aanvang 14 uur in 't Fort, Cantheelen 6.20, 5431 MC Cuijk

In deze bijeenkomst zal Rien Jansen, aan de hand van voorbeelden uit de praktijk, U laten zien hoe (cyber)criminelen proberen om toegang te krijgen tot uw huis, uw telefoon of computer.

Stap voor stap leert U -kijkend- met de ogen van een (digitaal) rechercheur, aan de hand van voorbeelden, om phishing en babbeltrucs te herkennen en te controleren of uw veiligheid een risico loopt.

De bijeenkomst is voor iedereen goed te volgen. De voorbeelden kenmerken zich door een rustige en zorgvuldige opbouw (van eenvoudig tot meer gecompliceerd). Aan het eind van deze maximaal 2 uur durende bijeenkomst zult U met andere ogen hebben leren kijken en mag U zich voortaan senior (digitaal) rechercheur noemen.

De bijeenkomst is vrij toegankelijk voor een ieder en U hoeft zich niet aan te melden!

Vlindersafarië.

Op woensdag 17 juli a.s. gaan we naar de mooie Vlindertuin in Gemert. Dit is een tropische vlindertuin in Gemert, Broekstraat 40. We worden daar ontvangen met koffie /thee met vlaai, en krijgen dan uitleg over de fascinerende vlinderwereld. Daarna gaan we de tropische binnen en buitentuinen bewonderen. De binnentuin is rollator/rolstoelvriendelijk. De buitentuin gedeeltelijk.

We vertrekken om 13.30 uur per auto vanaf Oelbroeck. De kosten zijn 10 euro per persoon. , u kunt u nog opgeven tot 10 juli a.s.; (zie vorige nieuwsbrief).

Muzikale middag en opsporing valrisico.

Wij nodigen u uit voor een gezellige, muzikale maar ook informatieve middag op donderdag 18 juli 2024, aanvang 13.30 uur, bij Oelbroeck.

Zangeres Dimphy uit St. Hubert opent de middag met mooie liedjes. En na de pauze zal Buro Negen een presentatie geven over opsporen valrisico. Het doel is om de mate van valrisico van senioren te bepalen. Dit kan met behulp van de Smart Floor. Senioren weten door 2 keer op en neer te lopen over de slimme vloer van 6 meter lengte, binnen een minuut wat hun risico op vallen is. Op en neer lopen mag ook met rollator of met een stok. De SmartFloor ligt in de zaal, dus er kan meteen getest worden.

Met meer dan 5.000 overlijdens per jaar ten gevolge van een val is het van groot belang het aantal valpartijen te verminderen. Op basis van vroegsignalering van valrisico kunnen maatregelen getroffen worden. Inactiviteit van senioren vergroot de kans op vallen, terwijl een gezonde leefstijl met voldoende beweging die kans in veel gevallen juist vermindert.

Wij hopen u te ontmoeten op 18 juli a.s. bij Oelbroeck, voor gezelligheid en informatie voor uw veiligheid. U komt toch ook?!! Bent u deze middag verhinderd, ook op donderdag 25 juli a.s. kunt u valrisico laten controleren, tussen 10 en 12 uur bij KoffieCafé in Oelbroeck.

Rozendagen Lottum.

Zaterdag 10 en zondag 11 augustus 2024 zijn er weer de prachtige Rozendagen in Lottum van 10.00 uur tot 24.00 uur. Entree aan de kassa € 15,00.

Zie: www.rozenhoflottum.nl. <https://rozenhoflottum.nl/evenement/rozenfeest/>

Verslag.

Dagreis naar de Weerribben-Wieden.

Op woensdag 12 juni vertrokken we mooi op tijd vanuit Sint Anthonis met 29 deelnemers naar het Nationaal Park Weerribben-Wieden in Overijssel. Het weer voor een busreis was prima. Na een uur rijden was de eerste stop in Hoenderloo, koffie met (koude) appeltaart. Daarna vertrokken we, genietend onderweg van het landschap De Hoge Veluwe en nog wat informatie hierover van de chauffeur, naar Ossenzijl, onze bestemming. Daar werd eerst de zeer uitgebreide lunch gebruikt, welke we ons goed lieten smaken. Van daaruit liepen we allen via een modderig paadje naar het Bezoekerscentrum. Daar kon men het ontstaan van het Nationaal Park Weerribben bekijken. Een waterrijke oase van rust en ruimte, eindeloze rietranden. Rietteelt zit in de overgang van ambacht naar Folklore. Maar toch zeer essentieel voor dit gebied. Ook hooilanden, moerasbossen, plassen, moerassen en trilvenen vindt je hier. Dit gebied is het grootste aaneengesloten laagveenmoeras van Noord- West Europa:

ruim 10.000 hectare. Tijdens de rondvaart wist de schipper dit op zeer humoristisch wijze te vertellen. Ook benadrukte hij, dat het heel veel moeite kostte om dit gebied, zoals het nu was, in stand te houden. Rondom dit prachtige natuurgebied liggen vele oude stadjes, dorpen en kernen. Gezellige vaardorpen, met Giethoorn als icoon, de vestingstad Steenwijk en vele andere dorpen. Je kunt ook hier fijn fietsen en wandelen. De tastbare historie geeft het gebied karakter. Zie ook www.npweerribbenwiede.nl Zeer de moeite waard om dit te bekijken. Om 15.00 uur vertrokken we weer richting ons dineradres: Het Witte Huis in Zeeland. Iedereen genoot van deze heerlijke maaltijd. De laatste busreis was naar Sint Anthonis waar we rond 19.00 uur aankwamen. Een hele mooie dagreis met dank aan de K.B.O. organisatie. Tonny Schel.



Deze pagina kunt u op prikbord hangen, dan hebt u altijd alle datums bij de hand

AGENDA 2024.

Woensdag 3 juli: eindmusical groep 8 basisschool, aanvang 11.00 uur bij Oelbroeck.

Gratis entree.

Donderdag 4 juli: Opening beweegroute, start Oelbroeck. Aanvang 15.00 uur bij Oelbroeck.

Voor meer informatie zie ook samensintanthonis.nl

Woensdag 10 juli: Fietsen, vertrek 13.30 uur vanaf parkeerplaats Oelbroeck. . Bij slecht weer uitgesteld tot de volgende woensdag. Info: Huub Rijkers / 06-29779178

Donderdag 11 juli: kienen, van 14.00 tot 16.30 uur bij MFA Oelbroeck

Woensdag 17 juli: Bezoek Vlindertuin te Gemert. Zie informatie in deze nieuwsbrief.

Tijdig opgeven, voor 10 juli!

Donderdag 18 juli: Gezellige middag met zangeres Dimphy en opsporing valrisico. Aanvang 13.30 uur bij Oelbroeck.

Donderdag 25 juli: opsporen valrisico d.m.v. lopen over SmartFloor, vrije inloop voor senioren, tussen 10 en 12 uur bij KoffieCafé in Oelbroeck.

Woensdag 7 augustus: Fietsen, vertrek 13.30 uur vanaf parkeerplaats Oelbroeck

Donderdag 8 augustus: kienen, van 14.00 tot 16.30 uur bij MFA Oelbroeck

Woensdag 21 augustus: bezoek Boerenbondsmuseum Gemert. Zie deze nieuwsbrief.

Opgeven voor 18 augustus!!

Woensdag 28 augustus: Lange fietstocht, vertrek 10.00 uur parkeerplaats Oelbroeck. Zelf voor lunchpakket zorgen.

Woensdag 11 september: Fietsen, vertrek 13.30 uur vanaf parkeerplaats Oelbroeck

Woensdag 11 en donderdag 12 september: Sociale Culturele Dagen te Wanroij; zie flyer.

Geef u tijdig op, voor 18 juli!

Donderdag 26 september: Samen Soepen. Informatie volgt

Maandag 30 september t/m vrijdag 4 oktober: meerdaagse reis naar Brilon.

Woensdag 9 oktober: Fietsen, vertrek 13.30 uur vanaf parkeerplaats Oelbroeck

Maandag 28 oktober: Beierse middag voor alle senioren van Sint Anthonis

Woensdag 30 oktober: Kunst en Kitsch, van 14.00 tot 16.30 uur. Info volgt.

Maandag 9 december: kerstmiddag met o.a. Marie Christien op zoek naar "Het Ultieme Kerstgevoel"

Bezoek Boerenbondmuseum Gemert. Ga je mee?

Op woensdag 21 augustus a.s. willen we het Boerenbondsmuseum in Gemert bezoeken.
Zie www.boerenbondsmuseum.nl Het adres is Pandelaar 106, 5421 NJ Gemert.
We willen om 14.00 uur bij het museum zijn. Dit doen we per auto of met de fiets (22 km).
Vertrek met auto 13.30 uur bij MFA Oelbroeck. Fietzers zelf afspreken tijdstip vertrek.
Het museum is rollator/rolstoelvriendelijk.
We worden ontvangen met koffie en gebak. Daarna hebben we een rondleiding met een gids.
De kosten zijn €13,-- per persoon.
Opgeven: enveloppe met geld en opgaveformulier in brievenbus bij Maria Brandts,
Meester Sprenkelsstraat 25, **vóór 18 augustus 2024.**
Als men met iemand meerijdt, betaalt men €3,-- per persoon aan de chauffeur.

Naam:

Naam:

Adres:

Tel.nr. en Email:.....

Eigen vervoer: JA/ NEE

Mogen er mensen met u meerijden: JA/NEE Zoja, hoeveel personen:

Of gaat u met de fiets:

Sociaal Culturele Dagen in Wanroij.

Op woensdag 11 en donderdag 12 september a.s. zijn de Sociaal Culturele dagen in Wanroij.

De flyer is bijgevoegd.

De kaartjes voor deze dag kosten € 30,-- voor KBO-lid en € 40,-- voor niet-lid.

Gezellig als we u op een van deze dagen mogen ontmoeten in Wanroij.

Kaartjes kunt u bestellen door onderstaand strookje in te vullen en het bedrag over te maken op bankrekening van KBO Sint Anthonis, NL02RABO 0103 0073 26, o.v.v. kaartjes soc.

Cult. Dag . **Opgeven vóór 18 juli 2024.** Formulier bij Maria Brandts in bus.

Naam:

Naam:

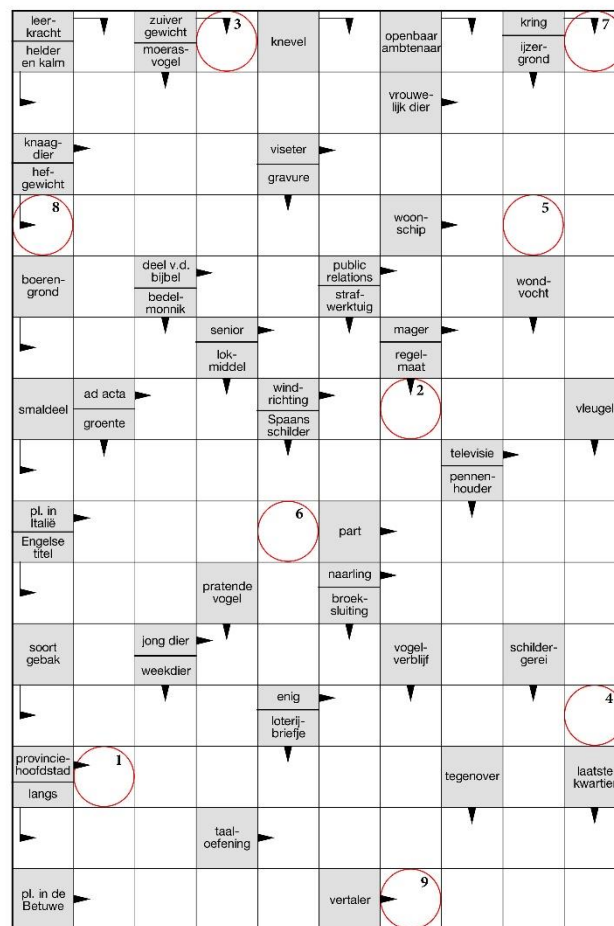
Adres:

Tel.nr. en Email:

Welke dag: ☐ woensdag 11 september 2024

☐ donderdag 12 september 2024

Bedrag ad € 30,-- per persoon voor KBO-lid, niet-lid € 40,-- per persoon overmaken op rekening NL 02 RABO 0103 0073 26 tnv. KBO Sint Anthonis ovv Kaartjes soc.cult.dag.



©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Kopie aanleveren voor 19 augustus 2024.

De volgende Nieuwsbrief komt uit op 27 augustus 2024.